

Trainingsplan 24/25 **01.01.-30.06.2025**

Blomkamp

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	unten 1	unten 2	oben 1	oben 2	unten 1	unten 2	oben 1	oben 2	unten 1	unten 2	oben 1	oben 2	unten 1	unten 2	oben 1	oben 2	unten 1	unten 2	oben 1	oben 2
16:30-18:00	2018	2016 / I	2013		2017 / I	2017 / II	2016 / II	2015 / I	2018	2016 / II	2013		2017 / I	2017 / II	2016 / I	2015 / I	2015 / II	2010	2009 / I	
18:00-19:30	2012		2009 / I		1. Herren		2010		2009 / I		2012		1. Herren		2011		Spielbetrieb ab 19:30 Uhr			
19:30-21:00	2007				2. Herren		2007		Senioren & Alte Herren				2. Herren		2007					

Kroonhorst

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	unten 1	unten 2	oben 1	oben 2	unten 1	unten 2	oben 1	oben 2	unten 1	unten 2	oben 1	oben 2	unten 1	unten 2	oben 1	oben 2	unten 1	unten 2	oben 1	oben 2
17:00-18:30	2014		2011						2014	2015 / II	2011						2009 / II			
18:30-20:00									2009 / II											

Platzwart Kroonhorst: Herr Ahmadjamsched Monzef - Mail: ahmadjamsched.monzef@altona.hamburg.de , Tel.: +49 163 4390313

Herren	Team	Trainer	Tel.:
1. Herren	1.H	Bennet Krause	0151/23256048
2. Herren	2.H	Sven Chilcott	0151/62638730
Alte Herren	AH	Tobias Wilck	0178/8494338
Senioren	SEN	Rainer Pilss	0162/8664421

Platzwart	Name	Tel.:
Blomkamp	Toni Ude	0162/1711846
Kroonhorst	Ahmadjamsched Monzef	0163/4390313
Jugendleitung	Thomas Kapske	0170/5558180

Jugend	Jahrgang	Trainer	Tel.:
1.A	2007	Tobias Wilck	0178/8494338
1.B	2009 / I	Max Rettberg	0172/7065621
2.B	2009 / II	Gino Fürstenau	0157/55019678
2.C	2010	Thomas Kapske	0170/5558180
1.C	2011	Markus Klein	0163/9255234
2.D	2012	Joachim Nuszowski	0176/57503869
3.D	2013	Max Groth	0160/94622105
4.D	2014 / II	Katrin Möller	0151/28970404
1.E	2014 / II		
2.E	2015 / I	Mathias Heydrich	0171/9004446
3.E	2015 / II	Tina Behnke	0177/2570204
1.F	2016 / I	Sören Suhr	0174/1636838
2.F	2016 / II	Rolf Kossin	0160/5577335
3.F	2017 / I	Kristijan Celan	0157/37562411
4.F	2017 / II	Dennis Voss	0170/8560529
1.G	2018	Paul Franz	0151/17829645